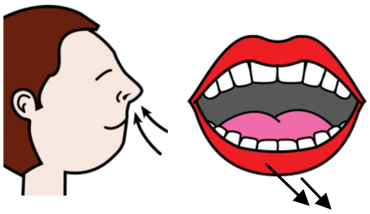
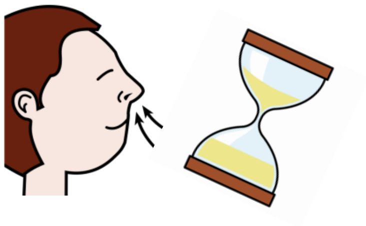
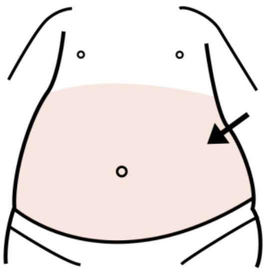
TARJETAS DE RESPIRACIÓN



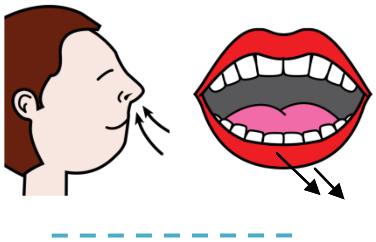
Coger aire por la nariz y soltar por la boca



Coger aire por la nariz, aguantar 5 segundos y soltar por la boca



Coger aire por la nariz e hinchar la tripa



Coger aire por la nariz y soltar por la boca en varios tiempos



Coger aire por la nariz y sonarse los mocos



Coger aire por la nariz y soltar por la nariz de nuevo